



Qigong

18. März

25. März

01. April

08. April

22. April

29. April

06. Mai

20. Mai

27. Mai

Termine 2026

Ort:

PhysioConcept, Heeperholz 8,
33719 Bielefeld

Kosten:

110.- Euro zahlbar bei Anmeldung

Kursleitung:

Regina Jürgens, Bielefeld

Anmeldung:

Regina Jürgens, +49 177 644 1284
rmjuergens@posteo.de oder

PhysioConcept, Heepen, 0521 / 3 36 74 71

Der Kurs ist von der Zentralstelle für Prävention ZPP, als Stresspräventionskurs anerkannt.
Die Teilnahmegebühren werden von allen Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet!