Focusing Einführungskurs

25. – 26. Oktober 2024,
15 – 20 Uhr und 10 – 18 Uhr,
Yoga- und Meditationsraum,
Oelmühlenstr. 13

Focusing die achtsame Zuwendung zum inneren Erleben, eine körperbezogene Art der Selbstfürsorge. Mit einer wertschätzenden und akzeptierenden Haltung sich selbst gegenüber kann innerer Freiraum entstehen und die eigenen Themen bekommen Raum, Aufmerksamkeit und können sich dadurch verändern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich,
bequeme Kleidung, warme Socken
oder Hausschuhe mitbringen.

Leitung:
Regina M. Jürgens, HP Psych,
Qigong-Lehrerin, Focusing-Ausbilderin

www.regina-juergens.com
regina.juergens@ipea.team
0521-543 89019

Regina M. Jürgens

Geburtsjahr 1951

Ausbildung

Diplom-Soziologin (Univ. Blfd), Verwaltungsangestellte der FHH Hamburg

Weiterbildungen

Gesprächspsychotherapie (GwG e.V.), Ausbilderin für psychosoziale Beratung und Focusing, (Focusing-Netzwerk) Coaching nach der Methode ECC (Erlebensbezogenes Concept Coaching), Organisations- und Personalentwicklung (GwG), zertifizierte Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts TIFI, New York, Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie (HPG), Qigong-Lehrerin (Taiji und Qigong-Netzwerk)

Schwerpunkte

Lebenswelt der Frauen, Feminismus, Selbst-Empowerment, Interdisziplinarität in der Arbeitswelt, etc.

Angebote

Focusing-Training, Lehr-Beratung und Lehr-Therapie, Gespräche, Changes-groups,

Setting

Einzel, Paare, Gruppen, Vorträge, Workshops

Praxisräume

Oelmühlenstraße 13, Yoga- und Meditationsstraum im Hinterhof, immer freitags

Kontakt

Regina Jürgens, Oelmühlenstr. 37,
33604 Bielefeld, tel. 0521-5438 9019,

email: regina.juergens@ipea.team oder
www.regina-juergens.com oder
www.focusing-bielefeld.com